附件4

**杭州师范大学2024年寒假社会实践**

**新闻报送要求**

一、活动主题

学悟新思想，青春建新功

二、活动时间

2024年1—2月

三、征集内容

**（一）十大重点方向**

围绕 10 个重点方向 (理论普及宣讲、党史学习教育、乡村振兴促进、发展成就观察、民族团结实践、共同富裕实践、生态文明实践、文明新风实践、美丽浙江实践、反邪教宣传实践) 进行投稿。

1.具体内容：

（1）**社会实践情况简介**。文字内容300字左右(含个人或团队信息、与关键词相关的实践成果），2张精选图片；（2）**图文素材、网络文化作品或调研报告**。内容充实，要素齐全，文字内容不少于1000字，图片不少于6张。

2.文件名：重点方向+学院＋团队名称(个人姓名）+作品名称，如：理论普及宣讲-经济学院-团队名称(个人姓名）-作品名称。

**（二）新中国成立75周年专项实践**

围绕新中国成立75周年开展专题实践活动，形成有深度的调研报告和优秀的网络文化作品。

1.具体内容：

（1）**社会实践情况简介**。文字内容300字左右(含个人或团队信息、与关键词相关的实践成果），2张精选图片；

（2）**图文素材、网络文化作品或调研报告**。内容充实，要素齐全，文字内容不少于1000字，图片不少于6张。

2.文件名：新中国成立75周年专项实践+学院＋团队名称(个人姓名）+作品名称，如：新中国成立75周年专项实践-经济学院-团队名称(个人姓名）-作品名称。

**（三）“共富杭州、青春先行”专项实践**

重点围绕 “一老一小”、“阳光成长”、“教育共富”等民生工程开展专项实践，并进行个性化投稿。

1.具体内容：

（1）**社会实践情况简介**。文字内容300字左右(含个人或团队信息、与关键词相关的实践成果），2张精选图片；

（2）**图文素材、网络文化作品或调研报告**。内容充实，要素齐全，文字内容不少于1000字，图片不少于6张。

2.文件名：“共富杭州、青春先行”专项实践+学院＋团队名称(个人姓名）+作品名称，如：新中国成立75周年专题实践-经济学院-团队名称(个人姓名）-作品名称。

**（四）“返家乡”专项实践**

以个人或团队为单位进行“返家乡”社会实践故事投稿。

1.具体内容：

（1）**“返家乡”实践情况简介**。文字内容300字左右(含个人或团队信息、与关键词相关的实践成果），2张精选图片；

（2）**图文素材、网络文化作品或调研报告**。内容充实，要素齐全，需含个人或团队介绍，全篇文字内容不少于1000字，图片不少于6张。

2.文件名：“返家乡”实践＋学院＋团队名称(个人姓名）+作品名称，如：“返家乡”实践-经济学院-团队名称(个人姓名）-作品名称。

四、相关事项

1.推文链接、图文素材、视频等材料请统一投稿至邮箱**hznushsj@163.com**，所有照片、视频需以原件单独打包。

2.视频要求：画面清晰、不变形、无杂音，长度5分钟以下，分辨率为1080×1920像素，画面宽高比例16：9，格式为MP4。高质量视频可单独投稿至邮箱，视频命名方式为：理论普及宣讲/党史学习教育/乡村振兴促进/发展成就观察/民族团结实践/共同富裕实践/生态文明实践/文明新风实践/美丽浙江实践/反邪教宣传实践/新中国成立75周年专项实践/“共富杭州、青春先行”专项实践/“返家乡”实践＋学院＋团队名称+作品名称，后期将择优推送至视频号。

3.照片要求：单张照片1M以上，画面清晰，尺寸不小于900×600像素(纵向图片不小于400×600像素)，格式为JPG或PNG。

4.各学院要高质量审核、把关好投稿内容，避免大话、空话、套话，所有作品要求原创。

联系人：叶 婧 17354730443