附件3

**浙江省第三届妇女儿童公益服务项目创意**

**大赛申报书**

**（示例）**

项 目 名 称：关爱空巢老年女性健康晚年生活

 学 校 名 称： XXXX

 项目负责人： XXXX

填 表 日 期： XXXX

**浙江省妇女儿童服务中心**

|  |
| --- |
| **一、项目基本信息** |
| 项目名称 | 关爱空巢老年女性健康晚年生活 |
| 项目实施地 |  XX市 XX县 | 受益人数 | 空巢老年女性100人 |
| 项目周期 |  X个月 | 项目预算 | XX元 |
| 项目类别（请打 □√） |  ☑困难妇女儿童关爱服务 □好家风好家训主题活动 □新时代文明实践宣传教育□其他 |
| **二、项目实施方案** |
| 项目的规划 | 受益群体需求分析（不少于200字） |  我国目前已经进入人口老龄化快速发展时期，据2015年资料统计，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。现阶段，由于我国社会老龄化进程加快所涌现出关于“空巢老人”的一系列养老问题已经引起社会各界广泛关注。…… |
| 活动目的及意义 | 从空巢老年女性的生理-心理-社会关系三方面入手，改善其晚年生活品质：1、引导空巢老年女性加强自我保健，适当锻炼，提高身体素质；2、普及心理健康知识，帮助建立积极正向的思维方式和心态观念；…… |
| 创新性分析（不少于200字） |  以往对于空巢老年女性的关注更多在单一层面，本项目从生理-心理-社会关系三方面层面对其进行干预，并且具体落实。同时，还会引入社会支持的相关原理与手段，从物质、情感、陪伴和信息四个方面对空巢老年女性进行全面的展开干预。…… |
| 可行性分析（不少于200字） |  已有前人对空巢老年女性以及空巢老人进行过相应的研究，并且形成了比较完整的干预措施体系，本项目可以基于前人的研究，同时根据调查结果所得的空巢老年女性的具体特点进行调整和干预；…… |
| 预期效果 |  将为……社区100名左右的空巢老年女性提供心理健康、关系调适、情绪管理、沟通技能等自我和家庭幸福能力提供服务，从心理层面帮助其形成积极向上、阳光坦诚、乐观健康的心理品质和心态模式，在家庭、社会的温暖陪伴中安度晚年，也推进家庭和美、社会和谐。 |
| 前期准备（进度安排） | XX月，组建项目执行团队XX月，前期调研XX月，………… |
| 项目实施计划 | **活动名称** | **服务时间** | **活动内容与形式**（活动形式、活动地点、参与人员及人数/次） | **服务频次** |
| 成员招募 | XX月 | …… | 1次 |
| 健康讲座 | XX月 | 面向社区所有的空巢老年女性，在社区老年活动中心，邀请相关专家讲解关于身体保健、心理保健等相关知识讲座等 | 5次 |
| 心理沙龙 | XX月 | 面向社区所有的空巢老年夫妻，在老年活动中心，包括金婚、银婚等婚姻纪念日活动、甜蜜回忆等，增进夫妻亲密关系 | 5次 |
| 兴趣辅导 | XX月 | …… | 2次 |
| …… | …… | …… | … |
| **总计活动次数** |  |  |
| **三、项目团队信息** |
| **1.基本信息** |
| 团队名称 | …… |
| 活动时间 | XX月——XX月 | 参加人数 | …… |
| 指导老师 | …… | 指导老师联系方式 | …… |
| **2.项目负责人信息** |
| 姓名 |  | 性别 |  | 年龄 |  |
| 学院 |  | 专业及班级 |  | 学号 |  |
| 手机 |  | 邮箱 |  |
| **3.参与本项目的核心成员信息** |
| 姓名 | 性别 | 年龄 | 学号 | 专业及班级 | 职责分工 | 手机 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **四、项目预算** |
| 项目预算 |  |  |
|  |  |
|  |  |
| 共计 |  |
| 带队老师意见 |  签名： |
| 学 校意 见 |  签名： （盖章） |
| 服务地妇联意见 |  签名： （盖章） |
| 备 注 |  |

注：1.服务地妇联指市、县（市、区）、镇（街道）或村（社区）妇联。

2.项目实施方案的详细内容可另附纸说明。